

「心靈娃娃故事」證書課程

創意及表達藝術治療系列



網上即時報名

專業認可學分 Accreditation

護士 Nurse : CNE

社工 Social Worker : CPD

職業治療師 OT: CPD

簡介

「心靈娃娃故事」的手法是建基於「表達藝術治療」的運作模式，通過外在創作來表達內心感受，藉此發展自我形象，促進成長，自我癒合，是一門有趣，令人驚訝而且容易掌握的藝術介入手法。導師將帶領學員使用簡單材料，如電線、海棉、膠水、線、布料、羊毛、珠子、鈴鐺或飾品，創建屬於自己獨特的「心靈娃娃」。通過這個溫和講求直覺的創作過程，參加者將走進自己的內心世界，釋放創作力，塑造屬於自己形象的「心靈娃娃」。通過敘述其內在故事，並表達自己的內心世界，促進與人溝通的技巧。「心靈娃娃故事」可以被應用為表達自己的一種手法和治療的有效方式。



課程目的

本課程適合從未認識表達藝術治療或初學者，着重親身體驗過程並感受表達藝術的效用。完成課程，參加者將能夠：

1. 掌握制作「心靈娃娃故事」的技巧及手法
2. 協助別人走進自己的內心世界，促進自我成長，自我癒合
3. 透過「心靈娃娃」走進別人的內心世界，協助他們表達內在感受
4. 掌握一套藝術提問及帶領說故事的技巧
5. 認識更多如何將「心靈娃娃故事」的手法應用於兒童，青少年及長者之服務上

課程內容

1. 提供各種素材、完整材料清單及應用手冊，以供參考及練習之用
2. 示範開展課堂的熱身活動
3. 清晰地一步一步示範及指導參加者如何創建一個獨特的「心靈娃娃」
4. 如何解構並表達自己的「心靈娃娃故事」的製作步驟及創作手法
5. 練習藝術提問及帶領說故事的技巧
6. 分享如何應用及實踐「心靈娃娃故事」的手法於兒童，青年人，長者的服務上，作為輔導及溝通的有效工具

**有關課程之編排，導師會因應教學流程而可能作出修改，敬請留意。

培訓導師

李婉萍小姐 (Ms. Celia Li, RSW, MSW)

培訓顧問 Training Consultant

- 香港理工大學 社會工作文學碩士 (心理健康)
- 表達藝術治療高級證書
- 加拿大及香港註冊社工
- 國際認可正向心理學執行師及豐盛模式小組認證帶領員
- 國際認可 NLP 執行師
- 加拿大馬里托巴湖大學及卡加里大學社工學系實習督導
- 曾任加拿大卡加里大學 成人教育導師
- 曾任香港中文大學 心理學系榮譽實習督導



李婉萍小姐為香港及加拿大註冊社工，擁有25年以上精神康復及長者服務社工督導工作經驗，擅長運用表達藝術治療技巧及知識應用於家庭、小組和社區工作上，對象包括兒童、青少年、老人、智障和精神康復人士。

過去十多年，通過表達藝術的手法，在香港策劃及籌辦多個大型藝術共融活動，成功推廣精神健康復元概念和社會共融。她現於加拿大卡加里一間社區長者服務中心任職營運經理，亦曾於加拿大卡加里大學成人教育部任教正向心理學和心理健康課程，並持續舉辦多個藝術啟發項目，以表達藝術治療的手法達到長者跨代跨文化共融的目的。



香港專業培訓學會
Hong Kong Society of Professional Training

202-204A, Two Harbourfront, Tak Fung St.,
Hung Hom, Kowloon, Hong Kong
ask@hkspt.org www.hkspt.org
Tel: 3111 0264 Fax: 2125 7900

課程詳情

- 日期及時間： 21/12/2019 (星期六) 9:30am – 5:30pm (7小時)
舉行地點： HKST - 九龍紅磡德豐街海濱廣場二座2 樓202-204A 室 (港鐵黃埔站 D2 出口步行約 3 分鐘)
學費： HK\$1,500- *學費已包括制作娃娃之材料費
提早報名優惠： HK\$1,450- (開課前一個月報名)
三人同時報讀優惠： 三人或以上同時報讀，每位減 HK\$50-
對象： 適合社工、護士、輔導員、教師 或 有興趣認識表達藝術治療的助人者參加
活動形式： 短講、示範、互動練習及分享
授課語言： 廣東話
證書： 完成整個課程可獲 Hong Kong Society of Professional Training 頒發
“Certificate in Creating a Spirit Doll with a story in Expressive Arts Therapy” 證書
持續進修學分： 護士 CNE：申請批核中 / 社工 CPD：14 學分 / 職業治療師 CPD：申請批核中

(EATD – C1980)

查詢電話：852-3111 0264

網上即時報名



課程報名表格

報讀課程名稱：表達藝術治療應用之「心靈娃娃故事」證書課程 21/12/2019 (星期六) 9:30am-5:30pm (7小時)

全期課程	學費	提早報名優惠 (開課日前一個月報名)
每人	□ HK\$1,500-	□ HK\$1,450-
三人或以上同時報讀	□ HK\$1,450- (每位)	□ HK\$1,400- (每位)

* 三人或以上同時報讀者，請一併遞交表格。

本會舊生報讀，只須填上中英文姓名、手機號碼及學員編號 (可參考舊有證書及收據)：s _____

英文姓名：_____ (□Mr / □Ms) 中文姓名：_____

(證書上將印上閣下之英文姓名，請以正楷書寫全名)

教育程度： 小學 中學 大學或以上

服務機構：_____ 職位：_____

#電郵：_____ 電話(辦公室)：_____ (手機) _____

本人同意 / 不同意 透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

本人先前已同意並已定期透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

支票付款：支票抬頭請寫「香港專業培訓學會」或 “Hong Kong Society of Professional Training”

支票號碼：_____ 銀行名稱：_____

請將填妥之表格及支票寄回：九龍 紅磡 德豐街 海濱廣場二座 202-204A 室「香港專業培訓學會」收

轉數快/銀行入數：請將學費以轉數快支付系統，FPS 識別碼：8835217 或 銀行入數存入本學會之中國銀行 (香港) 帳戶：012-890-1-038-682-9，將屏幕截圖或入數存根，連同報名表一併以傳真至 852-2125 7900 或 電郵至 ask@hkspt.org 交回本會辦理。本會將於收到表格及入數存根後一星期內以電郵確認收妥，未有收到通知者請聯絡本會職員。

學費收據抬頭(請以正楷書寫)：_____ 簽署：_____ 日期：_____

報名須知：

1. 報名之收納將以先到先得為原則。
2. 課程申請一經提交則不能退款、取消和更改。如報名者對其申請有任何改動，須以書面申請及繳付港幣二百元行政費用。
3. 我們將會在開課前兩個星期或之前電郵回覆閣下課程是否確認開課，未有收信者請聯絡本學會職員。
4. 正式收據將於上課第一日派發，並請妥善保存，如要補發收據需繳付港幣五十元行政費。