

# 動機式訪談法 基礎證書課程 (第四屆)



網上即時報名

## 專業輔導及心理治療系列

### 簡介

動機式訪談法(Motivational Interviewing, MI)是一套心理語言學的輔導手法(Psycholinguistic Counselling Approach)。它針對輔導員和案主在訪談過程中所運用的語言，有策略地引導案主化解矛盾的心理狀態，並促進自我探索，發掘改變原因。透過引導案主喚出個人內在改變動機。MI 強調以案主為中心、具目標導向，並以四步過程模式 (Four Processes Model) 作為基礎的介入模式。

過去三十多年來，從臨床實踐配合實證研究演變至今，MI 已有多達二百個隨機抽樣對照組實驗，而且一直被醫療及護理專業廣泛採納，是目前具實證的輔導手法之一。由最初以簡易介入(FRAME model) 的模式為基礎，針對處理酗酒和物質成癮問題，MI 已演化至能廣泛應用於不同範疇，包括成癮輔導、處理焦慮症、提供醫療資訊、服藥依從度、課室管理、家長管教、警務、感化服務等等。

### 課程目的

1. 讓學員認識動機式訪談法
2. 透過示範和小組技巧練習，令學員初步掌握動機式訪談法的基本概念和技巧
3. 使學員更有興趣進一步學習和應用動機式訪談法



### 課程內容

本訓練課程將根據 Miller, W. R., & Rollnick, S. (2013). *Motivational interviewing: Helping people change*. Guilford press. 一書作為藍本，提供有系統的MI訓練，讓初學者掌握最新的MI理論、概念和輔導手法。

1. 動機式訪談法的理論和概念
2. 動機式訪談法重要與其他介入手法不同之處
3. 動機式訪談法的精神和四步過程模式
4. 學習和掌握案主為本的輔導技巧
5. 辨認、喚出和回應改變語句
6. 辨認和回應持續語句和不和諧
7. 簡介《動機式訪談法治療完整性》編碼系統

### 培訓導師

#### 謝家和先生

- 中華動機式訪談法學會創會成員及前主席 (8/2017-3/2019)
- 動機式訪談法導師網絡會員及認證培訓師 (MINT)
- 香港大學博士研究生 (HKU)
- 英國倫敦國王學院國際成癮學理學碩士 (IPAS, KCL)
- 香港大學社會工作學士 (BSW, HKU)
- 香港專業輔導協會副院士 (HKPCA)
- 美國認可戒癮輔導員 (MAC)
- 加拿大註冊戒賭輔導員 (CGC)
- 註冊社工 (R.S.W)



謝先生從事成癮輔導和青少年工作多年，專注研究動機和成癮輔導；現為本港不同大專院校、社會福利署、醫院管理局及不同社福團體提供專業成癮輔導培訓。

他於2017年創辦甦谷(Soul Good)社會服務機構，以自負盈虧的形式運作及擔任主席，以「以人為本、靈活創新、追求實證」為宗旨，積極推動業界專業發展，開創新類型服務，並進行實證研究，探索新一代社會服務的可能性。



香港專業培訓學會

Hong Kong Society of Professional Training

202-204A, Two Harbourfront, Tak Fung St., Hung Hom, Kln., HK  
ask@hkspt.org www.hkspt.org T:31110264 F:21257900

支持機構:



## 課程詳情

日期及時間：	10/1 及 17/1/2020 (星期五) 9:30am – 5:30pm (共14小時)
舉行地點：	HKSPT - 香港九龍紅磡德豐街海濱廣場二座 2 樓 202-204A 室 (黃埔港鐵站D2出口 步行約5分鐘)
學費：	HK\$2,400-
提早報名優惠：	HK\$2,300- (開課日前一個月報名)
三人同時報讀優惠：	三人或以上同時報讀，每位減\$100
對象：	本課程適合社福機構同工、醫護人員、企業同事及各界有興趣人士參加
活動形式：	短講、示範、互動練習及分享
授課語言：	廣東話
證書：	完成整個課程可獲 Hong Kong Society of Professional Training 頒發 “Introductory Course on Motivational Interviewing” 出席證書
持續進修學分：	護士 CNE: 申請批核中/ 社工 CPD: 14 學分 / 職業治療師 CPD: 申請批核中

(IMI – C2004)

查詢電話: 852-3111 0264

網上即時報名



## 課程報名表格

報讀課程名稱：動機式訪談法(基礎)證書課程 (第四屆) 10/1 及 17/1/2020 (星期五) 9:30am-5:30pm (共14小時)

全期課程	學費	提早報名優惠 (開課前一個月報名)
每人	□ HK\$2,400-	□ HK\$2,300-
三人或以上同時報讀	□ HK\$2,300- (每位)	□ HK\$2,200- (每位)

\* 三人或以上同時報讀者，請一併遞交表格。

本會舊生報讀，只須填上中英文姓名、手機號碼及學員編號(可參考舊有證書及收據)：s\_\_\_\_\_

英文姓名：\_\_\_\_\_ (□Mr / □Ms) 中文姓名：\_\_\_\_\_

(證書上將印上閣下之英文姓名，請以正楷書寫全名)

教育程度：  小學  中學  大學或以上

服務機構：\_\_\_\_\_ 職位：\_\_\_\_\_

#電郵：\_\_\_\_\_ 電話(辦公室)：\_\_\_\_\_ (手機)\_\_\_\_\_

本人同意 /  不同意 透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

本人先前已同意並已定期透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

支票付款：支票抬頭請寫「香港專業培訓學會」或 “Hong Kong Society of Professional Training”

支票號碼：\_\_\_\_\_ 銀行名稱：\_\_\_\_\_

請將填妥之表格及支票寄回：九龍 紅磡 德豐街 海濱廣場二座 202-204A 室「香港專業培訓學會」收

轉數快/銀行入數：請將學費以轉數快支付系統，FPS 識別碼: 8835217 或 銀行入數存入本學會之中國銀行(香港) 帳戶：012-890-1-038-682-9，將屏幕截圖或入數存根，連同報名表一併以傳真至 852-2125 7900 或電郵至 ask@hkspt.org 交回本會辦理。本會將於收到表格及入數存根後一星期內以電郵確認收妥，未有收到通知者請聯絡本會職員。

學費收據抬頭(請以正楷書寫)：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

### 報名須知：

1. 報名之收納將以先到先得為原則。
2. 課程申請一經提交則不能退款、取消和更改。如報名者對其申請有任何改動，須以書面申請及繳付港幣二百元之行政費。
3. 我們將會在開課前兩個星期或之前電郵回覆閣下課程是否確認開課，未有收信者請聯絡本學會職員。
4. 正式收據將於上課第一日派發，並請妥善保存，如要補發收據需繳付港幣五十元之行政費。