

專業教練學 基礎技術證書課程 (第19屆)

Certificate Course of **Foundation Coaching** for Caring Professionals (Class 19)

專業認可持續進修學分
護士 Nurse : CNE
社工 Social Worker : CPD
職業治療師 OT : CPD



網上即時報名

Training Course Leading to Coaching Mastery for Associate Certified Meta-Coach ISNS® Credentials

課程簡介

教練學是當今最新而成效顯著的管理及助人技術，真正以人為本，運用一連串的有力提問，讓被教練者(Coachee)認清問題，從而自行調整，承擔責任，提升工作成效。

本工作坊專為從事醫護及社會服務的專業同工而設，以美國 (Corporate Coach U – The Coaching Clinic®) 及 Meta-Coaching 的三項基準評核 (3 Core Coaching skills with Benchmarking) 為課程核心，透過短講、示範、互動練習、基準評核及導師即時回饋，協助參加者成為教練 (Coach)，發揮助人自助精神。專業教練亦是一門助人技能，讓服務使用者、客戶、同事、員工、家人及子女，發現思維盲點，從而促進改變及成長。

課程目的

1. 讓參加者學習及掌握基礎之教練技術及應用工具
2. 啟發參加者多角度思維，提升參加者助人自助的提問技巧及聆聽能力
3. 新層次的教練型領導方式，協助員工發揮潛能，達致高績效的領導/管理效能

課程內容

第一日: 何為教練學?

- 教練學的發展及定義
- 教練學、輔導與師徒學習
- 教練學與管理
- 如何營造教練環境及親和力
- 核心技能: 聆聽層級、支持層級
- 教練技術練習

第二日: 教練之路

- 教練對話及教練操作模式
- 十項教練原則
- 高效能提問技能
- 核心技能: 提問層級
- 教練談話模式®
- 16 組教練框架對話模式
- 教練技術基準評核及回饋

第三日: 教練模式及技術應用

- 教練型領導模式
- 教練及督導之職場操作練習
- 教練回饋與評鑑
- 個人範式轉移
- 如何克服教練障礙
- 教練技術及工具
- 教練技術基準評核及回饋

認可證書

完成課程可獲：
美國“Corporate Coach U”認證導師簽發之“The Coaching Clinic®”證書。



成為專業教練進修之路

完成專業教練學基礎技術證書課程的學員，可以參加本會舉辦之進階教練證書課程，完成以上兩項訓練，學員將符合資格報讀國際教練認證之 ACMC 國際認可教練 Meta-Coaching 認證課程。

導師: 朱德俊先生 Mr. Lawrence Chu

Master of Social Science in Counseling (Uni. SA)
Licensed NLP Trainer (SNLP™)
Licensed Medical NLP Health Practitioner (UK)
Associate Certified Meta-Coach® (ISNS)
Registered Corporate Coach (WABC)
Licensed Facilitator, The Coaching Clinic® (CCUI)
Certified Hypnotherapist Instructor (NGH)



學員回應

欣賞課程所教授的 Coaching 技巧及管理技術矩陣，助我思考，發現可能。導師博學，能深入淺出，引導學員應用 Coaching 技巧，分分鐘精彩，人人應學... 課程實用，增加人與人溝通技巧，助人與自助能力，增添社會祥和之氣。

Grace Wan, Senior
Nursing Educator

欣賞講者充足的預備，用心的教導，活潑動感的課堂氣氛，讓我可以有效地學會怎樣活用提問技巧，將這套教練學問融會於生活中，助己助人自行發現，帶出教練學雙贏精神。我希望更多人能夠跟我一樣，勇於學習教練學的溝通方式，打破自己思維盲點。

Dr. Cindia Wong,
Medical Escort



香港專業培訓學會
Hong Kong Society of Professional Training

202-204A, Two Harbourfront, Tak Fung St.,
Hung Hom, Kowloon, Hong Kong
ask@hkspt.org www.hkspt.org
Tel: 3111 0264 Fax: 2125 7900

課程詳情

- 日期及時間： 11/3, 18/3 及 25/3/2020 (星期三) 9:30am-5:30pm (共21小時)
舉行地點： 香港工業總會 - 九龍長沙灣長裕街8號 億京廣場一期 31樓 FHKI 培訓室 (荔枝角港鐵站 D2 出口)
學費： HK\$4,300-
提早報名優惠： HK\$4,100- (開課前一個月報名)
三人同時報讀優惠： 三人或以上同時報讀，每位減\$200
對象： 護士、社工、輔導員、輔助醫療職系同工、老師、傳道人、及對教練學有興趣人士
活動形式： 短講、示範、互動練習及分享
授課語言： 廣東話
證書： 1. 香港專業培訓學會 "Hong Kong Society of Professional Training" 簽發之證書
"Certificate Course of Foundation Coaching for Caring Professionals"
2. 美國 "Corporate Coach U" 認證導師簽發之 "The Coaching Clinic®" 證書
持續進修學分： 社工CPD：21學分 / 護士 CNE：21學分 / 職業治療師 CPD：申請批核中

(COA - C2018)

查詢電話：852-3111 0264

網上即時報名



課程報名表格

報讀課程：專業教練學 - 基礎技術證書課程 (第19屆) 11/3, 18/3 及 25/3/2020 (星期三) 9:30am-5:30pm (共21小時)

全期學費	學費	提早報名優惠 (開課前一個月報名)
每人	<input type="checkbox"/> HK\$4,300-	<input type="checkbox"/> HK\$4,100-
3人或以上同時報讀	<input type="checkbox"/> HK\$4,100- (每位)*	<input type="checkbox"/> HK\$3,900- (每位)*

* 3人或以上同時報讀者，請一併遞交表格。

本會舊生報讀，只須填上中英文姓名、手機號碼及學員編號 (可參考舊有證書及收據) : s_____

英文姓名：_____ (□Mr / □Ms) 中文姓名：_____

(證書上將印上閣下之英文姓名，請以正楷書寫全名)

教育程度： 小學 中學 大學或以上

服務機構：_____ 職位：_____

#電郵：_____ 電話(辦公室)：_____ (手機)_____

本人同意 / 不同意 透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

本人先前已同意並已定期透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

支票付款：支票抬頭請寫「香港專業培訓學會」或 "Hong Kong Society of Professional Training"

支票號碼：_____ 銀行名稱：_____

請將填妥之表格及支票寄回：九龍 紅磡 德豐街 海濱廣場二座 202-204A 室「香港專業培訓學會」收

轉數快/銀行入數：請將學費以轉數快支付系統，FPS 識別碼: 8835217 或 銀行入數存入本學會之中國銀行 (香港) 帳戶：012-890-1-038-682-9，將屏幕截圖或入數存根，連同報名表一併以傳真至 852-2125 7900 或 電郵至 ask@hkspt.org 交回本會辦理。本會將於收到表格及入數存根後一星期內以電郵確認收妥，未有收到通知者請聯絡本會職員。

學費收據抬頭(請以正楷書寫)：_____ 簽署：_____ 日期：_____

報名須知：

1. 如有任何疑問，歡迎瀏覽本學會網頁hkspt.org 或致電 3111 0264 查詢。
2. 報名之收納將以先到先得為原則。
3. 課程申請一經提交則不能退款、取消和更改。
4. 如需更改報名者名稱，請以書面申請，經批核後，須繳付港幣二百元行政費用。
5. 我們將會於開課前兩星期或之前電郵確認閣下課程開課與否，未有收信者請聯絡本學會職員。
6. 正式收據將於上課第一日派發，請妥善保存，如要補發收據需繳付港幣五十元行政費。