



Points Of You®

x 人生斷捨離 工作坊

Workshop on Points Of You® x

To cut, to abandon and to leave



網上即時報名

專業認可學分 **Accreditation**
 護士 Nurse : CNE
 社工 Social Worker : CPD
 職業治療師 OT: CPD

生活及工作智慧系列

簡介

甚麼是Points Of You®? Points of You®是獨創的視覺化工具，它能夠促進啟發和互動性。創新的視覺與內在探索體驗，導入一對一或是團體的互動學習，突破框架模式的經驗，獨一無二，且蘊含深深刻意義。透過嶄新觀點轉換思維，你將能從日復一日的例行模式中抽離，並以一種宏觀並深入的視野來檢視各種團隊或人生議題。所以是次工作坊帶出「斷捨離」這個概念，「斷」是指斷絕不必要的東西、「捨」是指捨棄多餘的雜物，「離」是指反覆執行斷與捨，脫離對物品的執着。換言之，「掉晒D嘢」及「唔好俾物質控制你」。斷捨離不單可應用在物件上，甚至乎一些人生課題亦可應用，例如人際關係或一些限制性信念等。

課程目的

- 完成課程後，學員將能夠：
1. 透過獨特的工具，讓自己去檢視需要『斷捨離』的部份
 2. 訂定行動計劃，實行人生『斷捨離』
 3. 體驗Points Of You®的威力

課程內容

- 這工作坊，讓我們從繁忙的生活中停下來，從新檢視自己最『需要』的是甚麼？從而檢視：
1. 「適合你的是什麼？」不需要的就放手。
 2. 捨去的部分，由「餘裕」取而代之。這種時間、空間、人際關係的餘裕，正是滋潤生活的「美」
 3. 體驗Points Of You®這視覺工具特別之處，從而讓自己多一些啟發去實踐斷捨離，讓自己的生命活得更豐盛
- *有關課程之編排，導師會因應教學流程而可能作出修改，敬請留意。

培訓導師

周超堅先生 (Mr. Salmon Chow)



- Human Plus+ 公司創辦人
- 英國萊斯特大學工商管理學碩士
- 國際教練聯盟認證教練
- 香港第一位獲得Points Of You® Master資格
- 優勢識別認證教練(Certified Gallup Coach)
- 身心語言程式學認證及發證導師
- Coach Mastery Academy認可教練
- 高級私人健身教練認可資格
- Corporate Coach U Coaching Clinic 課程認可導師
- MBTI 認證導師
- DISC 認證行為顧問

周超堅先生超過十九年的培訓及管理經驗，曾任職於香港知名及具規模之金融機構的培訓及發展培主管，負責帶領他的部門。作為培訓顧問，他堅持了解客戶的學習及發展需要，因而產生有果效和實務的課程和正面的結果。他的教學風格十分互動、充滿能量和帶動到每位參加者將他們的專業貢獻出來。

李樂恩女士 (Ms. Li Lok Yan)



- 香港中文大學社會服務管理文學碩士
- 香港理工大學社會工作學士
- 老年學文憑
- Points Of You® Practitioner
- Licensed Master Practitioner of Neuro-Linguistic Programming TM (SNLPTM)
- Personality Dimensions® Facilitator(Level 1)
- Associate Certified Meta-Coach® (ISNS)
- Laughter Yoga International University Certified Laughter Yoga Leader
- 註冊社工

李樂恩小姐為註冊社工及企業導師，擁有超過十六年社工、管理、督導及培訓工作經驗，服務包括家庭、青少年、兒童、長者及長期病患者等。曾任職培訓經理，為香港及澳門政府部門、社會服務、醫療服務及教育界提供培訓需要評估和培訓服務。



香港專業培訓學會
 Hong Kong Society of Professional Training

202-204A, Two Harbourfront, Tak Fung St.,
 Hung Hom, Kowloon, Hong Kong
 ask@hkspt.org www.hkspt.org
 Tel: 3111 0264 Fax: 2125 7900

課程詳情

日期及時間： 20/2/2020 (星期四) 3:00pm – 5:30pm (2.5小時)
舉行地點： HKSPT- 紅磡德豐街海濱廣場二座 2 樓 202-204A 室 (黃埔港鐵站 D2 出口步行約 3 分鐘)
學費： HK\$300-
提早報名優惠： HK\$250- (開課日前一個月報名)
二人同時報讀優惠： 二人或以上同時報讀，每位減\$50
對象： 本課程適合社福機構同工、醫護同工、企業同事及各界有興趣人士參加
活動形式： 短講、示範、互動練習及分享
授課語言： 廣東話

(POYa – C2028)

查詢電話: 852-3111 0264

網上即時報名



課程報名表格

優惠代碼：_____

報讀課程名稱：「Points Of You® x 人生斷捨離」工作坊 20/2/2020 (星期四) 3:00am-5:30pm (2.5小時)

全期課程	學費	提早報名優惠 (開課前一個月報名)
每人	<input type="checkbox"/> HK\$300-	<input type="checkbox"/> HK\$250-
二人或以上同時報讀	<input type="checkbox"/> HK\$250- (每位)	<input type="checkbox"/> HK\$200- (每位)

* 三人或以上同時報讀者，請一併遞交表格。

本會舊生報讀，只須填上中英文姓名、手機號碼及學員編號(可參考舊有證書及收據)：s_____

英文姓名：_____ (□Mr / □Ms) 中文姓名：_____

(證書上將印上閣下之英文姓名，請以正楷書寫全名)

教育程度： 小學 中學 大學或以上

服務機構：_____ 職位：_____

#電郵：_____ 電話(辦公室)：_____ (手機)_____

本人同意 / 不同意 透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

本人先前已同意並已定期透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

支票付款：支票抬頭請寫「香港專業培訓學會」或「Hong Kong Society of Professional Training」

支票號碼：_____ 銀行名稱：_____

請將填妥之表格及支票寄回：九龍 紅磡 德豐街 海濱廣場二座 202-204A 室「香港專業培訓學會」收

轉數快/銀行入數：請將學費以轉數快支付系統，FPS 識別碼: 8835217 或 銀行入數存入本學會之中國銀行 (香港) 帳戶：012-890-1-038-682-9。

PayMe：請按掃描本會之 PayMe QR Code 付款，並保留 PayMe 螢幕截圖之付款紀錄。

將屏幕截圖或入數存根，連同報名表一併以傳真至 852-2125 7900 或 電郵至 ask@hkspt.org 交回本會辦理。

本會將於收到表格及入數存根後一星期內以電郵確認收妥，未有收到通知者請聯絡本會職員。

學費收據抬頭(請以正楷書寫)：_____ 簽署：_____ 日期：_____

報名須知：

1. 如有任何疑問，歡迎瀏覽本學會網頁hkspt.org 或致電 3111 0264 查詢。
2. 報名之收納將以先到先得為原則。
3. 課程申請一經提交則不能退款、取消和更改。
4. 如需更改報名者名稱，請以書面申請，經批核後，須繳付港幣二百元行政費用。
5. 我們將會在開課前兩個星期或之前電郵回覆閣下課程是否確認開課，未有收信者請聯絡本學會職員。
6. 正式收據將於上課第一日派發，並請妥善保存，如要補發收據需繳付港幣五十元行政費。

