

陰影心理學 與 心靈自療

基礎證書課程 (第四屆)

Foundation Certificate in

Shadow Psychology & Self-Healing (Class 4)

專業認可學分

護士 Nurse : CNE

社工 Social Worker : CPD

職業治療師 OT: CPD

專業介入及訓練系列

簡介

心理學上所指的「陰影」(Shadow) 就是我們極想隱藏、否認或不想碰觸的部份，也是我們無法接受和面對的黑暗面。「陰影」往往躲藏在潛意識之中，讓我們不容易察覺它的存在。然而，陰影卻無意識地影響和支配著我們的生活態度和行為，例如：負面情緒投射、做決定的偏執、自我價值觀的偏袒、與人相處的形態、生活所持的態度、擇偶與擇業、伴侶溝通、親子管教等等。

課程導師將帶領學員探索「陰影」心理學如何影響我們的心靈成長，深入了解我們的潛意識和心理盲點，讓我們重新接觸和接納內在的陰暗部份；學習創建自己的心靈花園；從成長經歷、別人的鏡子裡找到和創造更完整的真我(Real Self)。導師亦會在課堂中運用不同的心理技巧和練習，幫助學員學習和體驗如何接納陰影的部份，釋放傷痛的印記，解放心靈枷鎖，回復身心一致，平靜和健康的心靈境界。

課程目的

完成課程後，參加者將能夠：

- 以不同的心理方法，覺察自己的心理盲點和潛意識的陰影部份
- 以心靈的自療技巧，改善內在的心結、心靈成長和情緒問題

課程內容

1. 原型心理學概述
2. 「陰影」原型 (Shadow) 與「面具」原型
3. 覺察自我的內在陰影：情緒觸電和鏡子技巧
4. 心理上的自我防衛機制與陰影投射
5. 揭示陰影信念與無意識產生的心理情結
6. 解讀原生家庭如何塑造童年陰影以及代代相連的心理問題
7. 擁抱內在陰影與創造完整和真實自我的方法
8. 與內在小孩對話
9. 解放內在的心靈枷鎖，清洗和轉化過去負面的記憶
10. 解讀複雜層次的情緒問題
11. 釋放負能量情緒和情緒自療法窺探心靈世界的課堂練習

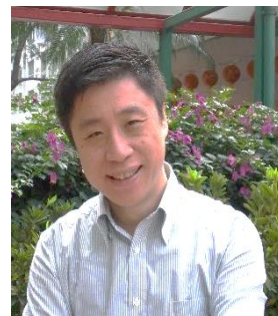
*有關課程之編排，導師會因應教學流程而可能作出修改，敬請留意。

培訓導師

陳源裕先生 (MSSc Counselling & B.S.W)

- 註冊社工
- 資深心理輔導員
- NLP高級執行師
- T-JTA 泰氏性格分析認可執行師
- PREPARE / ENRICH婚前婚後評估及輔導認可輔導員
- 6A品格教育講師
- 生命教育及生涯規劃導師

陳源裕先生從事近二十年的社會服務、心理培訓和家庭生活教育工作，專責心理輔導、小組治療、生命教育、婚前婚後與家庭輔導、親職教育、職業輔導、生涯規劃等服務。現時在不同的培訓機構教授心理學相關專題課程，他亦常被邀請到不同企業和團體提供專題培訓活動。



香港專業培訓學會
Hong Kong Society of Professional Training

202-204A, Two Harbourfront, Tak Fung St., Hung Hom, Kowloon, Hong Kong
ask@hkspt.org www.hkspt.org
Tel: 3111 0264 Fax: 2125 7900



網上即時報名

課程詳情

- 日期及時間: 15/1 & 22/1/2021 (星期五) 9:30am – 5:30pm (共14小時)
舉行地點: 九龍紅磡德豐街海濱廣場第二座2樓 202-204A室 (黃埔港鐵站 D2 出口步行約3分鐘)
學費: HK\$2,400-
提早報名優惠: HK\$2,300- (開課前一個月報名)
三人同時報讀優惠: 三人或以上同時報讀, 每位減\$100
對象: 本課程適合社工、輔導員、教會牧者、醫護人員及對此課題有興趣的專業同工參加
活動形式: 短講、示範、互動練習及分享
授課語言: 廣東話
證書: 完成整個課程可獲 Hong Kong Society of Professional Training 頒發
“Foundation Certificate in Shadow Psychology and Self-Healing” 證書
持續進修學分: 護士 CNE: 14學分 / 社工 CPD: 14學分 / 職業治療師 CPD: 申請批核中

(SPS - C2103)

查詢電話: 852 - 3111 0264

網上即時報名



課程報名表格

報讀課程名稱: 陰影心理學與心靈自療基礎證書課程 (第四屆) 15/1 及 22/1/2021 9:30am-5:30pm (共14小時)

| 全期課程 | 學費 | 提早報名優惠(開課前一個月報名) |
|-----------|----------------|------------------|
| 每位 | □HK\$2,400- | □HK\$2,300- |
| 三人或以上同時報讀 | □HK\$2,300-/每位 | □HK\$2,200-/每位 |

* 三人或以上同時報讀者, 請一併遞交表格。

優惠代碼: _____

本會舊生報讀, 只須填上中英文姓名、手機號碼及學員編號 (可參考舊有證書及收據): _____

英文姓名: _____ (□ Mr / □ Ms) 中文姓名: _____

(證書上將印上閣下之英文姓名, 請以正楷書寫全名) 教育程度: □小學 □中學 □大學或以上

服務機構: _____

職位: □醫護人員 □社工 □治療師 □其他(請註明): _____ (清楚列明工作性質, 將有助導師設計更合適的教材)

#電郵: _____ 電話(辦公室): _____ (手機) _____

本人同意 / 不同意 透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

本人先前已同意並已定期透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

支票付款: 支票抬頭請寫「香港專業培訓學會」或「Hong Kong Society of Professional Training」

支票號碼: _____ 銀行名稱: _____

請將填妥之表格及支票寄回: 九龍 紅磡 德豐街 海濱廣場二座 202-204A 室「香港專業培訓學會」收

轉數快/銀行入數: 請將學費以轉數快支付系統, FPS 識別碼: 8835217 或 銀行入數存入本學會之中國銀行(香港) 帳戶: 012-890-1-038-682-9。

PayMe / AliPay 支付宝: 請按掃描本會之 PayMe / AliPay 支付宝 QR Code 付款, 並保留螢幕截圖之付款紀錄。

將屏幕截圖或入數存根, 連同報名表一併以傳真至 852-2125 7900 或 電郵至 ask@hkspt.org 交回本會辦理。

本會將於收到表格及入數存根後一星期內以電郵確認收妥, 未有收到通知者請聯絡本會職員。

學費收據抬頭(請以正楷書寫): _____ 簽署: _____ 日期: _____

報名須知:

1. 如有任何疑問, 歡迎瀏覽本學會網頁 hkspt.org 或致電 3111 0264 查詢。
2. 報名之收納將以先到先得為原則。
3. 課程申請一經提交則不能退款、取消和更改。
4. 如需更改報名者名稱, 請以書面申請, 經批核後, 須繳付港幣二百元行政費用。
5. 我們將會在開課前兩個星期或之前電郵回覆閣下課程是否確認開課, 未有收信者請聯絡本學會職員。
6. 正式收據將於上課第一日派發, 請妥善保存, 如要補發收據需繳付港幣五十元行政費。

