

Certificate in Solution-focused Therapy

for Social Services (Class 7)

尋解導向治療 證書課程 (第七屆)

專業輔導及心理治療系列

專業認可學分 Accreditation

護士 Nurse : CNE

社工 Social Worker : CPD

職業治療師 OT: CPD

簡介

尋解導向治療 (SFT) 由Brief Family Therapy Centre 於1976年在美国米華基 (Milwaukee) 研發出來，介入焦點是由問題為本轉移到解決方法為本，它以正面、積極和行動取向進行介入。SFT重視發掘和啟動當事人內在資源並側重其過去成功經歷，幫助其創造未來，以致得到更多解難資源，為此，它提供一套有系統、專注於發掘和發展解決問題的方法，這包括多個8個提問技巧和三個黃金定律。

SFT把當事人歸類為顧客(Customer)、訴客(Complainant)和訪客(Visitor)並提出相應策略。由於SFT專注於對問題的理解和建構出解決之道，故此，它的輔導手法適用不同求助者的需要，例如：促進和諧家庭，增進社交關係，減低職場壓力，紓解情感困擾，訂定生涯規劃，處理成癮問題等。

導師會通過深受學員歡迎的現場示範(每次有三位學員及老師參與)及練習以達致最佳學習效果。為促進學以致用，本會優惠學員可以免費一年內重修本課程一次。



課程目的

1. 認識SFT的基本理念及假設
2. 認識及掌握SFT的介入法及策略
3. 提升學員對當事人問題的了解及解難方法
4. 增進學員在面談過程中的自我了解



課程內容

1. 「尋解導向治療」的歷史及發展源流
2. 「尋解導向治療」的哲理與基本假設
3. 解決為本的介入方法及策略
4. 建立面談關係的方法與技巧
5. 8個有用解難的發問技巧
6. 三個黃金定律
7. 良好目標的7個標準
8. 「尋解導向治療」歷程的路線圖
9. 正向回饋：讚賞、訊息及工務
10. 結束工作階段的要務
11. 三種不同求助動機的當事人及介入策略
12. 學員在輔導工作上的自我了解
13. 提供輔導工作時所需的敏銳觀察力

*有關課程之編排，導師會因應教學流程而可能作出修改，敬請留意。

培訓導師

陳寶釗老師 (Mr. Chan Po Chiu)



陳老師在職社工及社工教育超過30年，曾於香港理工大學應用社會科學系任教19年，早年積極聯繫及推動業界發展外展青少年服務，這包括出版刊物及促進同工經驗交流。

1988年，陳老師以嘉賓主持身份參與香港電台為期八個月的〈邊緣青年熱線〉，與及長期擔任《外展》刊物編委會主席，編著有《香港外展社會工作實錄》、《香港外展社會工作縱橫》、《「三文治雙蛋」之面談輔導篇 - PCS面談模式；認知行為治療；尋解導向治療》及《社會工作導讀 - 個人工作；PCS面談模式》；著作有《創出積極人生 - NLP應用手冊》及《社會工作實錄 - 小組工作實習篇 PCS小組程序設計篇》。陳老師退休後兼職輔導工作，社工/輔導督導及企業培訓等。



香港專業培訓學會
Hong Kong Society of Professional Training

202-204A, Two Harbourfront, Tak Fung St.,
Hung Hom, Kowloon, Hong Kong
ask@hkspt.org www.hkspt.org
Tel: 3111 0264 Fax: 2125 7900



網上即時報名

課程詳情

日期及時間 (已修訂) : 2/9 及 9/9/2020 (星期三) 9:30am – 5:30pm (共14小時)

舉行地點 (已修訂) : 九龍長沙灣長裕街8號億京廣場一期31樓FHKI培訓室 (荔枝角港鐵站D2出口 步行約3分鐘)

學費 : HK\$2,600-

提早報名優惠 : HK\$2,500- (開課前一個月報名)

三人同時報讀優惠 : 三人或以上同時報讀，每位減\$100

對象 : 本課程適合社工、輔導員、教師、醫護人員及各界有興趣人士參加

活動形式 : 短講、示範、互動練習及分享

授課語言 : 廣東話

證書 : 完成整個課程可獲 Hong Kong Society of Professional Training 頒發 :
“Certificate in Solution-focused Therapy” 證書

持續進修學分 : 護士 CNE : 14學分 / 社工 CPD : 14學分 / 職業治療師 CPD : 申請批核中

(SFT - C2015)

查詢電話: 852-3111 0264

網上即時報名



課程報名表格

報讀課程名稱: 尋解導向治療證書課程 (第七屆) 2/9 及 9/9/2020 (星期三) 9:30am-5:30pm (共14小時)

全期課程	學費	提早報名優惠 (開課前一個月報名)
每人	<input type="checkbox"/> HK\$2,600-	<input type="checkbox"/> HK\$2,500-
三人或以上同時報讀	<input type="checkbox"/> HK\$2,500- (每位)	<input type="checkbox"/> HK\$2,400- (每位)

* 三人或以上同時報讀者，請一併遞交表格。

本會舊生報讀，只須填上中英文姓名、手機號碼及學員編號 (可參考舊有證書及收據) : s _____

英文姓名 : _____ (Mr / Ms) 中文姓名 : _____

(證書上將印上閣下之英文姓名，請以正楷書寫全名)

教育程度 : 小學 中學 大學或以上

服務機構 : _____ 職位 : _____

#電郵 : _____ 電話(辦公室) : _____ (手機) _____

本人同意 / 不同意 透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

本人先前已同意並已定期透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

支票付款 : 支票抬頭請寫「香港專業培訓學會」或 “Hong Kong Society of Professional Training”

支票號碼 : _____ 銀行名稱 : _____

請將填妥之表格及支票寄回 : 九龍 紅磡 德豐街 海濱廣場二座 202-204A 室「香港專業培訓學會」 收

轉數快/銀行入數 : 請將學費以轉數快支付系統，FPS 識別碼: 8835217 或 銀行入數存入本學會之中國銀行 (香港) 帳戶 : 012-890-1-038-682-9，將屏幕截圖或入數存根，連同報名表一併以傳真至 852-2125 7900 或 電郵至 ask@hkspt.org 交回本會辦理。本會將於收到表格及入數存根後一星期內以電郵確認收妥，未有收到通知者請聯絡本會職員。

學費收據抬頭(請以正楷書寫) : _____ 簽署 : _____ 日期 : _____

報名須知 :

1. 如有任何疑問，歡迎瀏覽本學會網頁 www.hkspt.org 或致電 3111 0264 查詢。
2. 報名之收納將以先到先得為原則。
3. 課程申請一經提交將不能退款、取消和更改。
4. 如更改報名者名稱，請以書面申請，經批核後，須繳付港幣二百元行政費用。
5. 我們將會在開課前兩個星期或之前電郵回覆閣下課程是否確認開課，未有收信者請聯絡本學會職員。
6. 正式收據將於上課第一日派發，請妥善保存，如要補發收據需繳付港幣五十元行政費。