

# Recovery Coaching for Mental Health Practitioners (Class 7)

專業認可持續進修學分  
護士 Nurse : CNE  
社工 Social Worker : CPD  
職業治療師 OT : CPD

## 精神健康之復元模式教練學 證書課程 (第七屆)

Zoom 直播 + 實體教學



專業教練學系列

網上即時報名

### 簡介

「復元」模式是一個嶄新的概念，在精神康復服務當中，其理念正處於探索實踐的階段；而「教練學」是當今最新而成效顯著的管理及助人技巧，是一套真正以人為本的啟導學問，並且建基於個人優勢模式，讓被教練者(Coachee)自行認清問題，發現盲點，從而自我調整及承擔責任，促進自身改變及成長，在復元過程中發揮助人自助精神。

香港專業培訓學會致力推動以復元模式為本的教練學培訓，啟發精神康復服務同工將教練學應用於復元概念服務上，為精神康復服務使用者及服務提供者開拓一個更廣闊的天空。

### 課程目的

- 認識復元模式教練的功能及角色
- 掌握復元模式教練的原則、信念、及價值觀
- 如何與康復者 (Coachee) 建立信任的關係
- 學習如何提升康復者的責任及潛能
- 掌握基礎之復元教練技術及應用工具
- 提升參加者對助人的提問技巧、聆聽能力及啟導效能

### 課程內容

1. 復元模式教練學原則、信念、及價值觀
2. 「復元概念」的四大支柱及十項核心概念
3. 復元教練學、輔導與師徒學習
4. 如何營造教練環境及親和力
5. 復元教練核心技能(一): 聆聽層級
6. 復元教練核心技能(二): 支持層級
7. 復元教練核心技能(三): 提問層級
8. 教練談話模式®
9. 16組復元教練框架對話模式
10. 教練技術基準評核及回饋
11. 復元教練技術練習、個案討論及分享

### 培訓導師

朱德俊先生 Mr. Lawrence Chu

- 社會科學(輔導學)碩士 (Uni. SA)
- 國際認可身心語言程式學導師 (SNLPTM)
- 認可企業及人生教練 (ISNS)
- 註冊企業教練 (WABC)
- 教練學認證導師 The Coaching Clinic ® (CCUI)
- 認證催眠治療師 (ACHE)
- 精神科註冊護士 Registered Nurse (Psychiatric)
- 身體約束及脫身法認證導師 (NFPS UK)
- The Mandt System ® 認證導師 (US) 2011-2015
- 香港調解資歷評審協會認可家事調解員 (HKMAAL)

### 學員回應

這是一個很有質素的課程，個人得著很多。講者以教練學的知識技巧來帶出如何體現和實踐復元概念，深入淺出，尤其對復元模式下的範式轉移有很大啟發，此課程十分適合從事精神復康工作人士修讀。最高興的是，教練學亦同時可運用在工作以外，促進個人成長和潛能發展。

Apple, Social Worker, Manager

課程很有啟發性，除了知識上的增長，也有助反思對社會工作與服務對象助人關係的定位。對個人潛能的肯定，相信每個人也有能力選擇及解決問題，特別有深的感受！此課程適合不同職位的社福同工，誠意推薦。

Cherry, Social Worker, Centre-in-charge, ICCMW

對於如何做「教練」解釋清楚詳盡；「復元概念」的講解亦很全面及清晰。兩種概念融洽的運用，有助同事更有效掌握相關技巧！

Ray, Social Worker

專業範疇中有很多學術理論，很多時「只聞其論，不明其用」。Lawrence 卻重視學生的思維訓練，從而學會掌握運用。他靈活編排 Recovery 的理論加教練學 Coaching，變成實務的應用技巧，時刻啟發學生的思維，亦擴闊了我作為醫護人員的價值觀，謝謝！

Gladys Lee, Occupational Therapist, ICCMW

概括而言，這兩天的課程內容十分充實，導師能靈活地運用不同的媒體和方法，將教練學(Coaching)及復元概念(Recovery Model)深入淺出地清楚講解，尤其復元教練學範式轉移評估表對參加者帶來反思和啟發，讓參加者明白應用於工作實務上必須因時制宜，因人而異。課程已完結近一個月，值得欣喜是同事們能學以致用，給予康復者更多自主自決的機會，雙方的關係亦顯著改善。

David Leung, Regional Manager, Fu Hong Society



香港專業培訓學會  
Hong Kong Society of Professional Training

202-204A, Two Harbourfront, Tak Fung St.,  
Hung Hom, Kowloon, Hong Kong  
ask@hkspt.org www.hkspt.org  
Tel: 3111 0264 Fax: 2125 7900

### 課程詳情

- 日期及時間: 16/9, 23/9 及 30/9/2020 (星期三) 9:30am-5:30pm (共21小時)  
舉行地點: (已修訂) 九龍紅磡德豐街 海濱廣場二座 2 樓202-204A 室 (港鐵黃埔站 D2 出口步行約 3 分鐘)  
學費: HK\$4,800-  
提早報名優惠: HK\$4,600- (開課前一個月報名)  
三人同時報讀優惠: 三人或以上同時報讀, 每位減\$200  
對象: 本課程適合機構主管、社工、護士及專業職系治療師及任何參與精神康復工作的前線人員及家屬參加  
活動形式: 短講、示範、互動練習及分享  
授課語言: 廣東話  
證書: 完成整個課程可獲 Hong Kong Society of Professional Training 頒發  
"Certificate Course of Recovery Coaching for Mental Health Practitioners" 證書  
持續進修學分: 護士 CNE: 21 學分 / 社工 CPD: 21 學分 / 職業治療師 CPD: 申請批核中

(RC - C2073)

查詢電話: 852-3111 0264

網上即時報名



### 課程報名表格

學員編號: \_\_\_\_\_

報讀課程名稱: 精神健康之復元模式教練學證書課程(第七屆) 16/9, 23/9 及 30/9/2020 (星期三) 9:30am-5:30pm

全期學費	學費	提早報名優惠 (開課前一個月報名)
每人	<input type="checkbox"/> HK\$4,800-	<input type="checkbox"/> HK\$4,600-
三人或以上同時報讀	<input type="checkbox"/> HK\$4,600- (每位) *	<input type="checkbox"/> HK\$4,400- (每位) *

\* 三人或以上同時報讀者, 請一併遞交表格。

優惠代碼: \_\_\_\_\_

本會舊生報讀, 只須填上中英文姓名、手機號碼及學員編號 (可參考舊有證書及收據): \_\_\_\_\_

英文姓名: \_\_\_\_\_ (  Mr /  Ms ) 中文姓名: \_\_\_\_\_

(證書上將印上閣下之英文姓名, 請以正楷書寫全名) 教育程度:  小學  中學  大學或以上

服務機構: \_\_\_\_\_

職位:  醫護人員  社工  治療師  其他(請註明): \_\_\_\_\_ (清楚列明工作性質, 將有助導師設計更合適的教材)

#電郵: \_\_\_\_\_ 電話(辦公室): \_\_\_\_\_ (手機) \_\_\_\_\_

本人同意 /  不同意 透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

本人先前已同意並已定期透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

支票付款: 支票抬頭請寫「香港專業培訓學會」或「Hong Kong Society of Professional Training」

支票號碼: \_\_\_\_\_ 銀行名稱: \_\_\_\_\_

請將填妥之表格及支票寄回: 九龍 紅磡 德豐街 海濱廣場二座 202-204A 室「香港專業培訓學會」收

轉數快/銀行入數: 請將學費以轉數快支付系統, FPS 識別碼: 8835217 或 銀行入數存入本學會之中國銀行(香港)

帳戶: 012-890-1-038-682-9。

PayMe: 請按掃描本會之 PayMe QR Code 付款, 並保留螢幕截圖之付款紀錄。

將屏幕截圖或入數存根, 連同報名表一併以傳真至 852-2125 7900 或 電郵至 ask@hkspt.org 交回本會辦理。

本會將於收到表格及入數存根後一星期內以電郵確認收妥, 未有收到通知者請聯絡本會職員。

學費收據抬頭(請以正楷書寫): \_\_\_\_\_ 簽署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

### 報名須知:

1. 如有任何疑問, 歡迎瀏覽本學會網頁hkspt.org 或致電 3111 0264 查詢。
2. 報名之收納將以先到先得為原則。
3. 課程申請一經提交則不能退款、取消和更改。
4. 如需更改報名者名稱, 請以書面申請, 經批核後, 須繳付港幣二百元行政費用。
5. 我們將會在開課前兩個星期或之前電郵回覆閣下課程是否確認開課, 未有收信者請聯絡本學會職員。
6. 正式收據將於上課第一日派發, 請妥善保存, 如要補發收據需繳付港幣五十元行政費。

