

# Introductory Course

## on Motivational Interviewing (Class 5)

# 動機式訪談法 基礎證書課程 (第五屆)

專業輔導及心理治療系列

專業認可學分 Accreditation  
護士 Nurse : CNE  
社工 Social Worker : CPD  
職業治療師 OT : CPD



網上即時報名

### 簡介

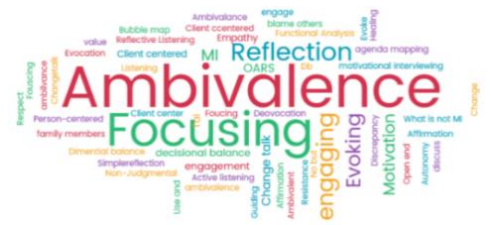
< 本工作坊或會因應新冠肺炎疫情改以透過網上直播進行 >

動機式訪談法(Motivational Interviewing, MI) 是一套心理語言學的輔導手法(Psycholinguistic Counselling Approach)。它針對輔導員和案主在訪談過程中的語言運用，有策略地導引案主化解矛盾的心理狀態，並促進自我探索，發掘改變原動力。輔導員引導案主喚出個人內在改變動機。MI強調以案主為中心、具目標導向，並以四步過程模式(Four Processes Model) 作為基礎的介入進程。

過去三十多年來，從臨床實踐配合實證研究演變至今，MI已有多達二百個隨機抽樣對照組實驗，而且一直被醫療及護理專業廣泛採納，是目前具實證的輔導手法之一。由最初以簡易介入(FRAME model) 的模式為基礎，針對處理酗酒和物質成癮問題，MI已演化至能廣泛應用於不同範疇，包括成癮輔導、處理焦慮症、提供醫療資訊、服藥依從度、課室管理、家長管教、警務、感化服務等等。

### 課程目的

1. 讓學員認識動機式訪談法
2. 透過示範和小組技巧練習，令學員初步掌握動機式訪談法的基本概念和技巧
3. 使學員更有興趣進一步學習和應用動機式訪談法



### 課程內容

本訓練課程將根據Miller, W. R., & Rollnick, S. (2013). *Motivational interviewing: Helping people change*. Guilford press. 一書作為藍本，提供有系統的MI訓練，讓初學者掌握最新的MI理論、概念和輔導手法。

1. 動機式訪談法的理論和概念
2. 動機式訪談法重要與其他介入手法不同之處
3. 動機式訪談法的精神和四步過程模式
4. 學習和掌握案主為本的輔導技巧
5. 辨認、喚出和回應改變語句
6. 辨認和回應持續語句和不和諧
7. 簡介《動機式訪談法治療完整性》編碼系統

### 培訓導師

#### 謝家和先生 (Mr. Tse Ka Wo)

- 香港動機式訪談法首位認證培訓師
- 中華動機式訪談法學會創會成員及前主席 (8/2017-3/2019)
- 動機式訪談法導師網絡會員 (MINT)
- 香港大學博士候選人 (HKU)
- 英國倫敦國王學院國際成癮學理學碩士 (IPAS, KCL)

- 香港大學社會工作學士 (BSW, HKU)
- 香港專業輔導協會副院士 (HKPCA)
- 加拿大註冊戒賭輔導員 (CGC)
- 註冊社工 (R.S.W.)



謝家和先生是一位經驗豐富的動機式訪談法培訓導師、資深註冊社工及戒癮輔導員，他亦是一名博士候選人，專注於研發集體動機式訪談法(Collective Motivational Interviewing) – 應用於吸毒家庭面談。謝先生為中華動機式訪談法學會創會成員之一，並曾擔任主席(2017-2019)，致力推動動機式訪談法之華語應用，促進國際交流。他是首位參與國際動機式訪談法導師網絡認證之本地培訓師，並邀請成為動機式訪談法培訓導師評核員。

謝先生曾任香港大學社會工作及社會行政學系社會科學碩士(輔導學)課程之名譽講師，並於不同大專院校擔任成癮課程講師。除此以外，他曾被邀請向香港醫院管理局、香港社會福利署及不同的專業團體和大專院校提供動機式訪談法、成癮及精神健康相關的專門培訓，服務範圍遍及東南亞不同地區：香港、澳門、台灣、內地和馬來西亞等地。



香港專業培訓學會  
Hong Kong Society of Professional Training

202-204A, Two Harbourfront, Tak Fung St.,  
Hung Hom, Kowloon, Hong Kong  
ask@hkspt.org www.hkspt.org  
Tel: 3111 0264 Fax: 2125 7900

< 本工作坊或會因應新冠肺炎疫情改以透過網上直播進行 >

## 課程詳情

- 日期及時間： 27/1 及 3/2/2021 (星期三) 9:30am – 5:30pm (共14小時)  
舉行地點： 香港九龍紅磡德豐街海濱廣場二座 2樓 202-204A 室 (黃埔港鐵站D2出口 步行約5分鐘)  
學費： HK\$2,400-  
提早報名優惠： HK\$2,300- (開課前一個月報名)  
三人同時報讀優惠： 三人或以上同時報讀，每位減\$100  
對象： 本課程適合社福機構同工、醫護人員、企業同事及各界有興趣人士參加  
活動形式： 短講、示範、互動練習及分享  
授課語言： 廣東話  
證書： 完成整個課程可獲 Hong Kong Society of Professional Training 頒發  
“Introductory Course on Motivational Interviewing” 出席證書  
持續進修學分： 護士 CNE: 14 學分 / 社工 CPD: 14 學分 / 職業治療師 CPD: 申請批核中

(IMI – C2109)

查詢電話：852 - 3111 0264

網上即時報名



## 課程報名表格

報讀課程名稱：動機式訪談法(基礎)證書課程(第五屆)

日期及時間：27/1 及 3/2/2021 (星期三) 9:30am-5:30pm (共14小時)

學生編號：\_\_\_\_\_

全期課程	學費	提早報名優惠 (開課前一個月報名)
每人	□ HK\$2,400-	□ HK\$2,300-
三人或以上同時報讀	□ HK\$2,300- (每位)	□ HK\$2,200- (每位)

\*三人或以上同時報讀者，請一併遞交表格。

優惠代碼：\_\_\_\_\_

本會舊生報讀，只須填上中英文姓名、手機號碼及學員編號(可參考舊有證書及收據)：\_\_\_\_\_

英文姓名：\_\_\_\_\_ (□ Mr / □ Ms) 中文姓名：\_\_\_\_\_

(證書上將印上閣下之英文姓名，請以正楷書寫全名) 教育程度： □小學 □中學 □大學或以上

服務機構：\_\_\_\_\_

職位： □醫護人員 □社工 □治療師 □其他(請註明)：\_\_\_\_\_ (清楚列明工作性質，將有助導師設計更合適的教材)

#電郵：\_\_\_\_\_ 電話(辦公室)：\_\_\_\_\_ (手機) \_\_\_\_\_

□ 本人同意 / □ 不同意 透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

□ 本人先前已同意並已定期透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

□ 支票付款：支票抬頭請寫「香港專業培訓學會」或“Hong Kong Society of Professional Training”

支票號碼：\_\_\_\_\_ 銀行名稱：\_\_\_\_\_

請將填妥之表格及支票寄回：九龍 紅磡 德豐街 海濱廣場二座 202-204A 室「香港專業培訓學會」收

□ 轉數快/銀行入數：請將學費以轉數快支付系統，FPS 識別碼：8835217 或 銀行入數存入本學會之中國銀行 (香港) 帳戶：012-890-1-038-682-9。

□ PayMe：請按掃描本會之 PayMe QR Code 付款，並保留螢幕截圖之付款紀錄。

將屏幕截圖或入數存根，連同報名表一併以傳真至 852-2125 7900 或 電郵至 ask@hkspt.org 交回本會辦理。

本會將於收到表格及入數存根後一星期內以電郵確認收妥，未有收到通知者請聯絡本會職員。

學費收據抬頭(請以正楷書寫)：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

### 報名須知：

1. 如有任何疑問，歡迎瀏覽本學會網頁hkspt.org 或致電 3111 0264 查詢。
2. 報名之收納將以先到先得為原則。
3. 課程申請一經提交則不能退款、取消和更改。
4. 如需更改報名者名稱，請以書面申請，經批核後，須繳付港幣二百元行政費用。
5. 我們將會在開課前兩個星期或之前電郵回覆閣下課程是否確認開課，未有收信者請聯絡本學會職員。
6. 正式收據將於上課第一日派發，請妥善保存，如要補發收據需繳付港幣五十元行政費。

