

# 催眠治療師國際認證課程 (第四屆)

Certified Training in **HYPNOTHERAPY** (Class 4)



National Guild of Hypnotist™  
Approved Program

專業認可學分 **Accreditation**

護士 Nurse : CNE

社工 Social Worker : CPD

職業治療師 OT: CPD

## 簡介

情緒困擾是現今社會常見的都市問題，箇中原因各異，有可能是來自個人成長經歷、家庭關係、工作壓力、社交問題等等。在心理輔導上，有形形式式的理論為案主解釋及處理以上問題。催眠治療 (Hypnotherapy) 正是眾多輔導理論中的其中一員。事實上，不少人對「催眠」有所誤解，相信是源於受個別催眠師過份吹噓、某電影電視劇的渲染或被舞台催眠表演者所扭曲。

「治療」是一個範圍極廣的學問，絕大部份的催眠治療課程，因內容未有涵蓋精神狀態評估及精神疾患的分類，以致學員完成課程後對不同的情緒、焦慮、心理疾患... 等疾病一知半解，甚至誤以為可以透過催眠治療精神疾患，這樣容易**構成危險**，亦是**極不負責任的表現**！事實上，**「催眠治療」並不適合處理大部份的精神問題個案**，而外間亦誇大了催眠治療師的能力。

## 課程特色

本課程導師將教授如何進行精神狀況評估 (Mental State Assessment) 及最新美國 DSM-5 之精神疾患分類。其實，大部份的精神疾患個案，均附帶焦慮及情緒徵狀，而**催眠治療師需要精確的評估**。有見及此，導師將會清楚指導學員了解不同精神健康及疾患的徵狀，從而更全面了解受導者的狀況並作出適當跟進及治療。

本課程著重將催眠治療技巧配合心理學、輔導及精神病學等理論，應用於實際輔導及助人工作之中。透過體驗、練習及分享，讓參加者認識**催眠原理與操作方法**之餘，亦能夠對催眠治療的應用有**全面、正確的認識**，將催眠應用於合理的範圍內。修畢課程後，相信參加者務必能加深自我認識、有助於自我成長、紓緩壓力，從而達至身心和諧狀態，更有助促進輔導及助人成效，以生命影響生命。

## 課程結構

1. **八個單元課程**：課程分八個單元，分別有八個全天理論及催眠密集訓練，目的就是要讓你徹底把握催眠治療的根本重點，令你能有能力有信心地，襄助別人，提昇自己。
2. **學員練習課**：本會提供免費場地讓學員於單元期間互相作催眠練習及功課研習，目的就是要讓你有更多催眠練習機會。
3. **導師督導練習課**：導師督導練習兩節，於第四單元課後平日晚上進行，日期待定，同學可自由參與。
4. **課程完結後個案督導課**：畢業後個案督導二節，於第八單元課一個月後平日晚上進行，日期待定，同學可自由參與。
5. **自我催眠及身心管理課**：另額外加設專題 NLP 自我催眠及身心管理 (時數為 8 小時)，暫定日期為 2021年 7 月3日。

## 培訓導師

### 黃寶儀小姐 (Ms. Hailey Wong)

- 教育輔導碩士 (IED)
- 實踐哲學文學碩士 (LU)
- 中國國家三級心理諮詢師 (CETTIC)
- 中國國家催眠保健諮詢高級顧問 (CETTIC)
- 美國國家催眠師公會註冊催眠治療師 (NGH)
- 美國國家催眠師公會註冊催眠治療師發證導師 (NGH)
- 身心語言程式學執行師 (ISNS)



### 朱德俊先生 (Mr. Lawrence Chu)

- 社會科學(輔導學)碩士 (Uni. SA)
- 國際認可 NLP 培訓師 (SNLP™)
- 認可企業及人生教練 (ISNS)
- 註冊企業教練 (WABC)
- 認可催眠治療發證導師 (NGH)
- 精神科註冊護士 RN (Psy.)
- 教練學 (Coaching Clinic®) 認證導師 (CCUI)
- 英國 NFPS 發證教練及香港代表 (NFPS UK)



香港專業培訓學會  
Hong Kong Society of Professional Training

202-204A, Two Harbourfront, Tak Fung St.,  
Hung Hom, Kowloon, Hong Kong  
ask@hkspt.org www.hkspt.org  
Tel: 3111 0264 Fax: 2125 7900



## 課程目的

本課程導師教授的是**最先進及最有效的催眠技巧**，旨在透過培訓提升你的助人技巧及信心，助你成為一位富臨床知識與能力兼備的催眠治療師。透過理論及實習，你將會：

- 認識催眠治療的理論及應用
- 認識如何進行精神狀況評估 (Mental State Assessment) 及最新美國 DSM-5 之精神疾患分類
- 透過認識自我催眠，達至自我身心健康狀態
- 透過催眠認識自我及受導者內心世界
- 掌握催眠治療技巧，運用於助人及輔導工作中

## 課程內容

### 單元一 (自我催眠減壓)：

1. 甚麼是壓力？
2. 壓力對健康的影響
3. 何謂催眠
4. 催眠與壓力的關係
5. 放鬆體驗與練習
6. 自我催眠體驗與練習

單元二：催眠簡介 - 歷史、功能、限制、理論

單元三：輔導理論簡介

何謂輔導、輔導理論、個案記錄、專業守則

單元四：催眠治療基本程序

接受能力測試、導入法、加強深度、暗示、喚醒

單元五：催眠治療技巧 - 聆聽、語言暗示、觀察

單元六：催眠治療方法

時間線、感覺連接法、年齡回溯、想像目標法、換框法、心錨等等

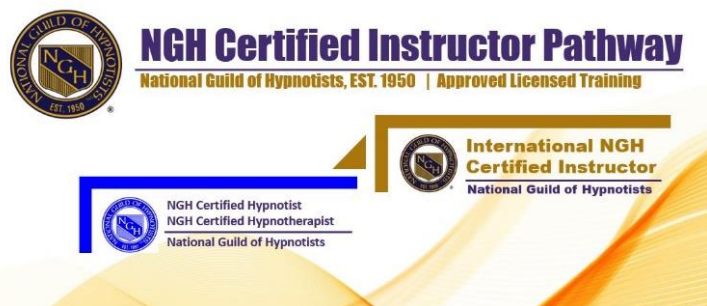
單元七：催眠治療個案分享及應用

體驗、練習、分享、應用

單元八：精神狀況評估 (Mental State Assessment)

及精神疾患分類 (DSM-5)

單元九：個案研習及督導



為加強同學對催眠的學習，課程期間，本會提供免費場地讓學員有更多練習機會，另額外加設導師指導練習二節及畢業後個案督導二節，不另收費。

\*有關課程之編排，導師會因應教學流程而可能作出修改，敬請留意。

## 認可證書

本課程為**國際認可**的催眠治療師課程，成功修畢整個課程之學員，將具備資格申請成為“美國 National Guild of Hypnotist™ 認證催眠治療師”。

合資格之申請者要求如下：

- 出席率達80%或以上
- 遞交一份個案記錄並成績達標

\* 課程學費並未包括以上之NGH國際認證費用，學員可自由決定是否申請，費用為 HK\$1,500-。



香港專業培訓學會  
Hong Kong Society of Professional Training

202-204A, Two Harbourfront, Tak Fung St.,  
Hung Hom, Kowloon, Hong Kong  
ask@hkspt.org www.hkspt.org  
Tel: 3111 0264 Fax: 2125 7900



## 課程詳情

日期： 23/1, 30/1, 27/2, 28/2, 20/3, 21/3, 17/4 & 18/4/2021 (星期六、日)

時間： 9:30am – 5:30pm (合共56小時)

舉行地點： 香港專業培訓學會 香港九龍紅磡德豐街海濱廣場二座2樓202-204A室  
為加強同學對催眠的學習，課程期間，本會提供免費場地讓學員有更多練習機會  
另額外加設導師指導練習二節及畢業後個案督導二節，日期待定，同學可自由參與

學費： 詳情請參閱下表

對象： 本課程適合社福機構同工、醫護同工、企業同事及各界有興趣人士參加

活動形式： 短講、影帶示範、互動練習、角色扮演及分享小組討論

授課語言： 廣東話

證書： 完成課程後，出席率達80%或以上，並遞交一份個案記錄，成績達標可獲：

1. Hong Kong Society of Professional Training 頒發之出席證書

2. NGH催眠治療師認可證書 (課程學費並未包括以上之NGH國際認證費用，學員可自由決定是否申請，費用為 HK\$1,500-。)

持續進修學分：護士 CNE：56學分 / 社工 CPD：56學分 / 職業治療師 CPD：申請批核中

(NGH – C2104)

查詢電話：852-3111 0264

網上即時報名



## 課程報名表格

報讀課程名稱：催眠治療師國際認證課程 (第四屆)

日期及時間：23/1, 30/1, 27/2, 28/2, 20/3, 21/3, 17/4 & 18/4/2021 (星期六、日) 9:30am – 5:30pm

全期課程	提早報名優惠 23/11/2020 之前報名	二人或以上同時報讀 23/11/2020 之前報名	已完成本學會 NLP課程學員優惠價
<input type="checkbox"/> HK\$13,800-	<input type="checkbox"/> HK\$12,800-	<input type="checkbox"/> HK\$12,500-/每位	<input type="checkbox"/> HK\$10,800-/每位

本會舊生報讀，只須填上中英文姓名、手機號碼及學員編號 (可參考舊有證書及收據)：\_\_\_\_\_

英文姓名：\_\_\_\_\_ (  Mr /  Ms ) 中文姓名：\_\_\_\_\_

(證書上將印上閣下之英文姓名，請以正楷書寫全名)

教育程度：  小學  中學  大學或以上

服務機構：\_\_\_\_\_

職位：  醫護人員  社工  治療師  其他(請註明)：\_\_\_\_\_ (清楚列明工作性質，將有助導師設計更合適的教材)

#電郵：\_\_\_\_\_ 電話(辦公室)：\_\_\_\_\_ (手機) \_\_\_\_\_

本人同意 /  不同意 透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

本人先前已同意並已定期透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

支票付款：支票抬頭請寫「香港專業培訓學會」或「Hong Kong Society of Professional Training」

支票號碼：\_\_\_\_\_ 銀行名稱：\_\_\_\_\_

請將填妥之表格及支票寄回：九龍 紅磡 德豐街 海濱廣場二座 202-204A 室「香港專業培訓學會」收

轉數快/銀行入數：請將學費以轉數快支付系統，FPS 識別碼：8835217 或 銀行入數存入本學會之中國銀行(香港) 帳戶：012-890-1-038-682-9。

PayMe：請按掃描本會之 PayMe QR Code 付款，並保留螢幕截圖之付款紀錄。

將屏幕截圖或入數存根，連同報名表一併以傳真至 852-2125 7900 或 電郵至 ask@hkspt.org 交回本會辦理。

本會將於收到表格及入數存根後一星期內以電郵確認收妥，未有收到通知者請聯絡本會職員。

學費收據抬頭(請以正楷書寫)：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

### 報名須知：

1. 如有任何疑問，歡迎瀏覽本學會網頁hkspt.org 或致電 3111 0264 查詢。
2. 報名之收納將以先到先得為原則。
3. 課程申請一經提交則不能退款、取消和更改。
4. 如需更改報名者名稱，請以書面申請，經批核後，須繳付港幣二百元行政費用。
5. 我們將會在開課前兩個星期或之前電郵回覆閣下課程是否確認開課，未有收信者請聯絡本學會職員。
6. 正式收據將於上課第一日派發，請妥善保存，如要補發收據需繳付港幣五十元行政費。

