



# 「完形治療」

## 實務技巧培訓證書課程

### Certificate in Therapeutic Technique of Gestalt Therapy

專業介入及訓練系列

專業認可持續進修學分  
護士 Nurse : CNE  
社工 Social Worker : CPD  
職業治療師 OT : CPD



網上即時報名

#### 簡介

完形治療法(Gestalt Therapy)由德國心理學家Fritz Perls所創立，它融合了精神分析、身體治療、完形心理學、場域理論、存在主義、現象學、東方宗教、整體論、戲劇、舞蹈和肢體動作等觀點而形成。完形治療主要以不同的心理實驗和心理練習，協助當事人提升自我意識(Self-awareness)；重新體驗此時此地(Here & now)的自我和他人的接觸(Contact)；消除內在抗拒心理和干擾接觸的能量(強烈的負面情緒)；完成未完的事(Unfinished business)；尋求新的自我覺察和領悟，最終藉著重新發現、探索、體驗的歷程去整合自己，達至內在的完整和需求滿足。

本課程會介紹完形治療的基本概念，同時講解不同完形治療技術和練習，協助學員能融會貫通，掌握完形治療的精要內涵去助己助人。

#### 課程目的

完成課程後，學員將能夠：

- 協助參加者掌握「完形治療」的基本概念，以及如何靈活運用去助己助人
- 學習運用「完形治療」的治療技巧，處理內在「未完的事」和整合身心靈健康

#### 課程內容

1. 完形治療的理論概述：場域理論(Field theory)、現象學(Phenomenology)、存在主義(Existentialism)、整體觀(Holism)、此時此地(Here & Now)
2. 圖像與背景的形成過程(The Figure-formation process)
3. 完形循環圈的失功能與干擾；接觸(Contact)與抗拒接觸(Resistance to contact)
4. 流動的能量與能量干擾(Energy & Block Energy)
5. 治療內在未完成的事(Unfinished Business)
6. 內在對話練習：空椅子技巧(Empty Chair)
7. 處理內在衝突與矛盾：強者與弱者對話(Dialogue between Topdog & Underdog)
8. 完形治療的面談技術與現象學探索方法(Phenomenological enquiry)
9. 個案練習與堂上示範

\* 有關課程之編排，導師會因應教學流程而可能作出修改，敬請留意。

#### 培訓導師

陳源裕先生 (MSSc Counselling & B.S.W)

- 註冊社工
- 資深心理輔導員
- NLP高級執行師
- T-JTA 泰氏性格分析認可執行師
- PREPARE / ENRICH婚前婚後評估及輔導認可輔導員
- 6A品格教育講師
- 生命教育及生涯規劃導師

陳源裕先生從事近二十年的社會服務、心理培訓以及家庭生活教育工作，專責心理輔導、小組治療、生命教育、婚前婚後與家庭輔導、親職教育、職業輔導、生涯規劃等服務。現時在不同的培訓機構教授心理學相關專題課程，他亦常被邀請到不同企業和團體提供專題培訓活動。



香港專業培訓學會  
Hong Kong Society of Professional Training

202-204A, Two Harbourfront, Tak Fung St.,  
Hung Hom, Kowloon, Hong Kong  
ask@hkspt.org www.hkspt.org  
Tel: 3111 0264 Fax: 2125 7900

<於29/10/2020 已修訂為以 Zoom 直播教學 + 實體教學同步進行>

請注意: 如學員選擇以Zoom模式上課, 請於報名時註明 或 電郵至 ask@hkspt.org 向本會申請; 否則將視作出席實體課程。

## 課程詳情

- 日期及時間: 23/3 及 30/3/2021 (星期二) 9:30am – 5:30pm (共14小時)  
舉行地點: 香港九龍紅磡德豐街海濱廣場二座 2 樓 202-204A 室 (黃埔港鐵站D2 出口步行約3分鐘)  
學費: HK\$2,400-  
提早報名優惠: HK\$2,300- (開課前一個月報名)  
三人同時報讀優惠: 三人或以上同時報讀, 每位減\$100  
對象: 本課程適合社工、輔導員、神職人員、醫護人員、教師、助人專業人員, 以及任何對心理治療有興趣的人士參加  
活動形式: 短講、示範、互動練習及分享  
授課語言: 廣東話  
證書: 完成整個課程可獲 Hong Kong Society of Professional Training 頒發  
“Certificate in Therapeutic Technique of Gestalt Therapy” 證書  
持續進修學分: 護士 CNE: 14學分 / 社工CPD: 14學分 / 職業治療師 CPD: 申請批核中

(GTT – C2111)

查詢電話: 852-3111 0264

網上即時報名



## 課程報名表格

### ☐ 申請Zoom 模式上課

報讀課程名稱: 「完形治療」實務技巧培訓證書課程 23/3 及 30/3/2021 (星期二) 9:30am – 5:30pm (共14小時)

全期課程	學費	提早報名優惠 (開課前一個月報名)
每人	☐ HK\$2,400-	☐ HK\$2,300-
三人或以上同時報讀	☐ HK\$2,300- (每位)	☐ HK\$2,200- (每位)

\* 三人或以上同時報讀者, 請一併遞交表格。

優惠代碼: \_\_\_\_\_

英文姓名: \_\_\_\_\_ (☐ Mr / ☐ Ms) 中文姓名: \_\_\_\_\_

(證書上將印上閣下之英文姓名, 請以正楷書寫全名) 教育程度: ☐小學 ☐中學 ☐大學或以上

服務機構: \_\_\_\_\_

職位: ☐醫護人員 ☐社工 ☐治療師 ☐其他(請註明): \_\_\_\_\_ (清楚列明工作性質, 將有助導師設計更合適的教材)

#電郵: \_\_\_\_\_ 電話(辦公室): \_\_\_\_\_ (手機) \_\_\_\_\_

☐ 本人同意 / ☐ 不同意 透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

☐ 本人先前已同意並已定期透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

☐ 支票付款: 支票抬頭請寫「香港專業培訓學會」或 “Hong Kong Society of Professional Training”

支票號碼: \_\_\_\_\_ 銀行名稱: \_\_\_\_\_

請將填妥之表格及支票寄回: 九龍 紅磡 德豐街 海濱廣場二座 202-204A 室「香港專業培訓學會」收

☐ 轉數快/銀行入數: 請將學費以轉數快支付系統, FPS 識別碼: 8835217 或 銀行入數存入本學會之中國銀行 (香港) 帳戶: 012-890-1-038-682-9。

☐ PayMe: 請按掃描本會之 PayMe QR Code 付款, 並保留螢幕截圖之付款紀錄。

將屏幕截圖或入數存根, 連同報名表一併以傳真至 852-2125 7900 或 電郵至 ask@hkspt.org 交回本會辦理。

本會將於收到表格及入數存根後一星期內以電郵確認收妥, 未有收到通知者請聯絡本會職員。

學費收據抬頭(請以正楷書寫): \_\_\_\_\_ 簽署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

### 報名須知:

1. 如有任何疑問, 歡迎瀏覽本學會網頁hkspt.org 或致電 3111 0264 查詢。
2. 報名之收納將以先到先得為原則。
3. 課程申請一經提交則不能退款、取消和更改。
4. 如需更改報名者名稱, 請以書面申請, 經批核後, 須繳付港幣二百元行政費用。
5. 我們將會在開課前兩個星期或之前電郵回覆閣下課程是否確認開課, 未有收信者請聯絡本學會職員。
6. 正式收據將於上課第一日派發, 請妥善保存, 如要補發收據需繳付港幣五十元行政費。

