



### 創意及表達藝術治療系列

#### 簡介

「心靈公仔故事」的手法是建基於「表達藝術治療」的運作模式，透過「心靈公仔故事」來表達內心感受，藉此發展自我形象，促進成長，心靈自癒，是一門好玩、有效、令人驚訝而且容易掌握及通達溝通的表達藝術介入手法。課程讓你學會使用簡單的材料，如電線、海棉、膠水、線、布料、羊毛、珠子、鈴鐺或飾品，創作屬於你自己獨特的「心靈公仔故事」。通過這個溫和而講求直覺的創作過程，讓你走進自己的內心世界，發揮創作力，塑造屬於自己形象的「心靈公仔」，並透過創作故事及故事敘述，表達當下心境，與其他參加者互相分享溝通，揭開公仔背後的「故事」。「心靈公仔故事」可以被應用為表達自己的一種有效治療方式，亦是連繫內心世界的輔導工具。



#### 課程目的

本課程適合從未認識表達藝術治療或初學者，着重親身體驗過程並感受表達藝術的效用。完成課程，參加者將能夠掌握以下技巧：

1. 製作「心靈公仔」的過程
2. 創作故事及故事敘述的方法
3. 如何以藝術提問及帶領講故事
4. 運用「心靈公仔故事」作輔導工具，並應用於兒童、青少年及長者服務上

#### 課程內容

1. 示範開展課堂的熱身活動
2. 提供完整材料清單及工具手冊，講解各種材料
3. 分十步清晰示範及指導參加者「心靈公仔故事」的獨特創作過程
4. 講解創作故事的關鍵概念，故事結構及公開敘事的框架
5. 學習製作自己「心靈公仔故事」的公開敘事
6. 練習四種藝術提問及帶領說故事的技巧
7. 分享如何應用及實踐「心靈公仔故事」的手法於兒童，青年人，長者的服務上，作為輔導及溝通的有效工具

\*有關課程之編排，導師會因應教學流程而可能作出修改，敬請留意。

#### 培訓導師

李婉萍小姐 (Ms. Celia Li, RSW, MSW)

培訓顧問 Training Consultant

- 香港理工大學社會工作文學碩士(心理健康)
- 表達藝術治療高級證書
- 表達藝術治療證書
- 和諧粉彩正指導師
- 加拿大及香港註冊社工 (RSW)
- 國際認可正向心理學執行師及豐盛小組帶領員
- 國際認可 NLP 執行師
- 加拿大馬里托巴湖大學及卡加里大學社工學系實習督導 (2016)
- 曾任加拿大卡加里大學成人教育導師 (2012-2015)
- 曾任香港中文大學心理學系榮譽實習督導 (2007-2011)



Celia 為註冊社工及社工督導超過30年，在香港及加拿大擁有多多年運用表達藝術治療的技巧和知識，應用於兒童、青少年、老人、社區、智障人士和精神康復者服務上的經驗。通過表達藝術的手法，推廣心理健康，策劃和推展多個大型藝術共融計劃及工作坊。Celia在過去7年間於加拿大成功申請資助，將表達藝術治療的方法應用於學校、青年人、長者的服務上，成功提升參加者溝通能力，促進成長，達至多元文化融和與長幼共融的目的。



## 課程詳情

- 日期及時間： 20/12/2020 (星期日) 9:30am – 5:30pm (7小時)  
舉行地點： 九龍紅磡德豐街海濱廣場二座2樓202-204A室 (港鐵黃埔站D2出口步行約3分鐘)  
學費： HK\$1,500- \*學費已包括製作心靈公仔之材料費  
提早報名優惠： HK\$1,450- (開課前一個月報名)  
三人同時報讀優惠： 三人或以上同時報讀，每位減HK\$50-  
對象： 適合社工、護士、輔導員、教師或有興趣認識表達藝術治療的助人者參加  
活動形式： 短講、示範、互動練習及分享  
授課語言： 廣東話  
證書： 完成整個“Certificate in Using “Spirit Doll with story” in Expressive Arts Therapy for Counselling”證書  
持續進修學分： 課程可獲 Hong Kong Society of Professional Training 頒發  
護士 CNE : 7學分 / 社工 CPD : 7學分 / 職業治療師 CPD : 申請批核中

(EATD – C2086)

查詢電話：852-3111 0264

網上即時報名



## 課程報名表格

報讀課程名稱：表達藝術之「心靈公仔故事」應用輔導課程 (第四屆) 20/12/2020 (星期日) 9:30am-5:30pm

全期課程	學費	提早報名優惠 (開課前一個月報名)
每人	□ HK\$1,500-	□ HK\$1,450-
三人或以上同時報讀	□ HK\$1,450- (每位)	□ HK\$1,400- (每位)

\* 三人或以上同時報讀者，請一併遞交表格。

優惠代碼：\_\_\_\_\_

英文姓名：\_\_\_\_\_ (□ Mr / □ Ms) 中文姓名：\_\_\_\_\_

(證書上將印上閣下之英文姓名，請以正楷書寫全名)

教育程度： □小學 □中學 □大學或以上

服務機構：\_\_\_\_\_

職位： □醫護人員 □社工 □治療師 □其他(請注明)：\_\_\_\_\_ (清楚列明工作性質，將有助導師設計更合適的教材)

#電郵：\_\_\_\_\_ 電話(辦公室)：\_\_\_\_\_ (手機) \_\_\_\_\_

本人同意 /  不同意 透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

本人先前已同意並已定期透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

支票付款：支票抬頭請寫「香港專業培訓學會」或“Hong Kong Society of Professional Training”

支票號碼：\_\_\_\_\_ 銀行名稱：\_\_\_\_\_

請將填妥之表格及支票寄回：九龍 紅磡 德豐街 海濱廣場二座 202-204A 室「香港專業培訓學會」收

轉數快/銀行入數：請將學費以轉數快支付系統，FPS 識別碼：8835217 或 銀行入數存入本學會之中國銀行 (香港) 帳戶：012-890-1-038-682-9。

PayMe：請按掃描本會之 PayMe QR Code 付款，並保留螢幕截圖之付款紀錄。

將螢幕截圖或入數存根，連同報名表一併以傳真至 852-2125 7900 或 電郵至 ask@hkspt.org 交回本會辦理。

本會將於收到表格及入數存根後一星期內以電郵確認收妥，未有收到通知者請聯絡本會職員。

學費收據抬頭(請以正楷書寫)：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

### 報名須知：

1. 如有任何疑問，歡迎流覽本學會網頁hkspt.org 或致電 3111 0264 查詢。
2. 報名之收納將以先到先得為原則。
3. 課程申請一經提交則不能退款、取消和更改。
4. 如需更改報名者名稱，請以書面申請，經批核後，須繳付港幣二百元行政費用。
5. 我們將會在開課前兩個星期或之前電郵回覆閣下課程是否確認開課，未有收信者請聯絡本學會職員。
6. 正式收據將於上課第一日派發，請妥善保存，如要補發收據需繳付港幣五十元行政費。

