

## Certificate in

# Solution-focused Therapy

for Social Service Setting (Class 8)

## 尋解導向治療證書課程 (第八屆)

專業輔導及心理治療系列



### 簡介

尋解導向治療 (SFT) 由Brief Family Therapy Centre 於1976年在美國米華基 (Milwaukee) 研發出來，介入焦點是由問題為本轉移到解決方法為本，它以正面、積極和行動取向進行介入。SFT重視發掘和啟動當事人內在資源並側重其過去成功經歷，幫助其創造未來，以致得到更多解難資源，為此，它提供一套有系統、專注於發掘和發展解決問題的方法，這包括多個8個提問技巧和三個黃金定律。

SFT把當事人歸類為顧客(Customer)、訴客(Complainant)和訪客(Visitor)並提出相應策略。由於SFT專注於對問題的理解和建構出解決之道，故此，它的輔導手法適用不同求助者的需要，例如：促進和諧家庭，增進社交關係，減低職場壓力，紓解情感困擾，訂定生涯規劃，處理成癮問題等。

導師會通過深受學員歡迎的現場示範(每次有三位學員及老師參與)及練習以達致最佳學習效果。為促進學以致用，本會優惠學員可以免費一年內重修本課程一次。



### 課程目的

完成課程後，參加者將能夠：

- 認識SFT的基本理念及假設
- 認識及掌握SFT的介入法及策略
- 提升學員對當事人問題的了解及解難方法
- 增進學員在面談過程中的自我了解



### 課程內容

1. 「尋解導向治療」的歷史及發展源流
2. 「尋解導向治療」的哲理與基本假設
3. 解決為本的介入方法及策略
4. 建立面談關係的方法與技巧
5. 8個有用解難的發問技巧
6. 三個黃金定律
7. 良好目標的7個標準
8. 「尋解導向治療」歷程的路線圖
9. 正向回饋：讚賞、訊息及工務
10. 三種不同求助動機的當事人及介入策略
11. 學員在輔導工作上的自我了解
12. 提供輔導工作時所需的敏銳觀察力

\*有關課程之編排，導師會因應教學流程而可能作出修改，敬請留意。

### 培訓導師

陳寶釗老師 (Mr. Chan Po Chiu)



陳老師在職社工及社工教育超過30年，曾於香港理工大學應用社會科學系任教19年，早年積極聯繫及推動業界發展外展青少年服務，這包括出版刊物及促進同工經驗交流。

1988年，陳老師以嘉賓主持身份參與香港電台為期八個月的 <邊緣青年熱線>，與及長期擔任《外展》刊物編委會主席，編著有《香港外展社會工作實錄》、《香港外展社會工作縱橫》、《「三文治雙蛋」之面談輔導篇 - PCS面談模式；認知行為治療；尋解導向治療》及《社會工作導讀 - 個人工作；PCS面談模式》；著作有《創出積極人生 - NLP應用手冊》及《社會工作實錄 - 小組工作實習篇 PCS小組程序設計篇》。陳老師退休後兼職輔導工作，社工/輔導督導及企業培訓等。



香港專業培訓學會  
Hong Kong Society of Professional Training

202-204A, Two Harbourfront, Tak Fung St.,  
Hung Hom, Kowloon, Hong Kong  
ask@hkspt.org www.hkspt.org  
Tel: 3111 0264 Fax: 2125 7900



網上即時報名

## 課程詳情

- 日期及時間: 20/4 及 27/4/2021 (星期二) 9:30am – 5:30pm (共14小時)
- 舉行地點: 九龍紅磡德豐街海濱廣場第二座 2 樓 202-204A 室 (黃埔港鐵站 D2 出口步行約3分鐘)
- 學費: HK\$2,600-
- 提早報名優惠: HK\$2,500- (開課前一個月報名)
- 三人同時報讀優惠: 三人或以上同時報讀, 每位減\$100
- 對象: 本課程適合社工、輔導員、教師、醫護人員及各界有興趣人士參加
- 活動形式: 短講、示範、互動練習及分享
- 授課語言: 廣東話
- 證書: 完成整個課程可獲 Hong Kong Society of Professional Training 頒發:  
“Certificate in Solution-focused Therapy for Social Service Setting” 證書
- 持續進修學分: 護士 CNE: 14學分 / 社工CPD: 14學分 / 職業治療師 CPD: 申請批核中

(SFT - C2122)

查詢電話: 852-3111 0264

網上即時報名



## 課程報名表格

報讀課程名稱: 尋解導向治療證書課程 (第八屆) 20/4 及 27/4/2021 (星期二) 9:30am – 5:30pm (共14小時)

全期課程	學費	提早報名優惠 (開課前一個月報名)
每人	□ HK\$2,600-	□ HK\$2,500-
三人或以上同時報讀	□ HK\$2,500- (每位)	□ HK\$2,400- (每位)

\* 三人或以上同時報讀者, 請一併遞交表格。

優惠代碼: \_\_\_\_\_

英文姓名: \_\_\_\_\_ (□ Mr / □ Ms) 中文姓名: \_\_\_\_\_

(證書上將印上閣下之英文姓名, 請以正楷書寫全名) 教育程度: □小學 □中學 □大學或以上

服務機構: \_\_\_\_\_

職位: □醫護人員 □社工 □治療師 □其他(請註明): \_\_\_\_\_ (清楚列明工作性質, 將有助導師設計更合適的教材)

#電郵: \_\_\_\_\_ 電話(辦公室): \_\_\_\_\_ (手機) \_\_\_\_\_

□ 本人同意 / □ 不同意 透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

□ 本人先前已同意並已定期透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

□ 支票付款: 支票抬頭請寫「香港專業培訓學會」或 “Hong Kong Society of Professional Training”

支票號碼: \_\_\_\_\_ 銀行名稱: \_\_\_\_\_

請將填妥之表格及支票寄回: 九龍 紅磡 德豐街 海濱廣場二座 202-204A 室「香港專業培訓學會」收

□ 轉數快/銀行入數: 請將學費以轉數快支付系統, FPS 識別碼: 8835217 或 銀行入數存入本學會之中國銀行(香港) 帳戶: 012-890-1-038-682-9。

□ PayMe: 請按掃描本會之 PayMe QR Code 付款, 並保留螢幕截圖之付款紀錄。

將屏幕截圖或入數存根, 連同報名表一併以傳真至 852-2125 7900 或 電郵至 ask@hkspt.org 交回本會辦理。

本會將於收到表格及入數存根後一星期內以電郵確認收妥, 未有收到通知者請聯絡本會職員。

學費收據抬頭(請以正楷書寫): \_\_\_\_\_ 簽署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

### 報名須知:

- 如有任何疑問, 歡迎瀏覽本學會網頁hkspt.org 或致電 3111 0264 查詢。
- 報名之收納將以先到先得為原則。
- 課程申請一經提交則不能退款、取消和更改。
- 如需更改報名者名稱, 請以書面申請, 經批核後, 須繳付港幣二百元行政費用。
- 我們將會在開課前兩個星期或之前電郵回覆閣下課程是否確認開課, 未有收信者請聯絡本學會職員。
- 正式收據將於上課第一日派發, 請妥善保存, 如要補發收據需繳付港幣五十元行政費。

